



CARDÁPIO LANCHES - ENERGIA - AGOSTO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	3	4	5	6	7
MANHÃ	Uva sem semente Mini pão de queijo	Manga Bolinho de banana	Maça Mini pão com cream cheese	Banana Crepioça	Melão Muffin de cacau
BEBIDA	Suco de uva integral	Suco de laranja integral 100%	Água de coco	Suco de manga natural	logurte de morango
TARDE	Bolinho de baunilha Maça	Mini donuts Manga	Bolo formigueiro Banana	Batata sorriso assada Goiaba	Waffe tradicional Pera
BEBIDA	logurte de frutas	Suco de uva integral	Suco de laranja 100% integral	Suco de abacaxi natural	Suco de morango e laranja natural

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	10	11	12	13	14
MANHÃ	Maça	Mamão	Melão	Banana	Laranja
	Mini donuts caseiro	Cookies de frutas	Waffe de cacau	Palito de queijo	Bolinho mesclado
BEBIDA	Suco de laranja 100% integral	Água de coco	logurte de frutas	Suco de maça integral	Suco de uva integral sem açúcar
TARDE	Queijo quente	Bolo de cacau 50%	Mini sanduíche natural	Donuts de baunilha	Pão de queijo
	Banana	Maça	Manga	Melão	Pera
BEBIDA	Suco de uva integral sem açúcar	Suco natural de abacaxi	Suco de laranja 100% integral	logurte de frutas	Suco integral de maça