



CARDÁPIO BUFFET – ENERGIA – AGOSTO 2026

	SEGUNDA FEIRA 3	TERÇA FEIRA 4	QUARTA FEIRA 5	QUINTA FEIRA 6	SEXTA FEIRA 7
SALADAS 7 tipos	2 Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada Cenoura cozida Salada mista	2 Saladas de folhas Tomate Repolho branco Cenoura ralada Brócolis Maionese de batata	2 Saladas de folhas Tomate Milho Pepino Beterraba cozida	2 Saladas de folhas Tomate Cenoura cozida Beterraba ralada Sunomomo	2 Saladas de folhas Tomate Beterraba cozida Brócolis Cenoura ralada Macarrone
ARROZ FEIJÃO	Arroz Feijão vermelho	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão preto
MASSA	Espaguete	Penne	Caracolino	Fuzilli	Espaguete
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Batata palha Batata rústica	Farofa Purê	Farofa Legumes salteados na manteiga	Farofa Bolinho de arroz assado	Farofa Polenta cremosa
CARNES 2 tipos	Estrogonofe de carne	File de peixe à dorê (forno)	Frango grelhado	Coxinha da asa assada	Bife acebolado
	Coxa e sobrecoxa assada	Carne moída refogada	Panqueca de carne	Lasanha de carne	Coxa e sobrecoxa ensopada

CARDÁPIO BUFFET – ENERGIA – AGOSTO 2026

	SEGUNDA FEIRA 10	TERÇA FEIRA 11	QUARTA FEIRA 12	QUINTA FEIRA 13	SEXTA FEIRA 14
SALADAS 7 TIPOS	2 Saladas de folhas Tomate Cenoura cozida Chuchu com milho Pepino em conserva	2 Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada Cenoura ralada Abobrinha	2 Saladas de folhas Tomate Brócolis Couve flor Cenoura ralada	2 Saladas de folhas Tomate Pepino Cenoura cozida Broto de alfafa	2 Saladas de folhas Tomate Beterraba cozida Chuchu Horus Torradinha
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão vermelho	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto
MASSAS	Espaguete	Caracolino	Fusilli	Espaguete	Espaguete
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Batata corada	Farofa Couve mineira refogada	Farofa Purê de batata	Farofa Bouquet de brócolis	Farofa colorida Legumes na manteiga
CARNES 2 TIPOS	File mignon suíno assado	Fricassê de frango	Coxa e sobrecoxa com creme de cebola	File de peito de frango grelhado	Panqueca de frango
	Iscas de carne com molho madeira	Feijoada	Almôndegas caseira assada	Carne de panela com batata	Carne moída refogada com legumes

CARDÁPIO BUFFET - ENERGIA - AGOSTO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	17	18	19	20	21
SALADAS 7 TIPOS	2 Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada Cenoura ralada Salada de batata	2 Saladas de folhas Tomate Cenoura cozida Milho Salpicão de legumes	2 Saladas de folhas Tomate Cenoura ralada Beterraba cozida Macarronese	2 Saladas de folhas Tomate Cenoura cozida Beterraba e cebola Tabule	2 Saladas de folhas Tomate Pepino Cenoura Maionese de batata
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Feijão vermelho	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto
MASSAS	Caracolino	Espaguete	Espaguete	Fusilli	Espaguete
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Batata salte	Farofa Creme de legumes	Farofa Abobora caramelada	Farofa Legumes salteados	Farofa Creme de milho
CARNES 2 TIPOS	Cubos de carne com molho escuro	Filé de frango grelhado	File mignon suíno	Carne à bolonhesa	Coxa e sobrecoxa assada
	Coxinha da asa assada	Tatu assado com molho ferrugem	Yakisoba de carne	File de peixe à dorê	Hamburguinho assado

CARDÁPIO BUFFET – ENERGIA – AGOSTO 2026

	SEGUNDA FEIRA 24	TERÇA FEIRA 25	QUARTA FEIRA 26	QUINTA FEIRA 27	SEXTA FEIRA 28
SALADAS 7 TIPOS	2 Saladas de folhas Tomate Cenoura cozida Pepino Beterraba ralada Broto de feijão	2 Saladas de folhas Tomate Beterraba cozida Cenoura ralada Salada de trigo	2 Saladas de folhas Tomate Repolho misto Cenoura ralada Pepino Maionese	2 Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada Cenoura ralada Salpicão	2 Saladas de folhas Tomate Brócolis Sunomomo Cenoura ralada
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão vermelho	Arroz Feijão preto
MASSAS	Espaguete	Fusilli	Espaguete	Caracolino	Espaguete
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Polenta palito assada	Farofa Couve flor gratinada	Farofa Batata doce assada	Farofa Batata corada	Farofa Legumes gratinados
CARNES 2 TIPOS	Carne de panela assada	Coxa e sobrecoxa assada	Almondegas ao sugo	Coxinha da asa assada	Yakisoba de frango
	File de peito de frango grelhado	Bife à parmegiana	Linguiça assada	Carreteiro	Bife acebolado



CARDÁPIO BUFFET - ENERGIA - AGOSTO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	31				
SALADAS 7 TIPOS	2 Saladas de folhas Tomate Cenoura ralada Milho Macarronese				
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Feijão preto				
MASSAS	Fusilli				
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Bolinho de espinafre assado				
CARNES 2 TIPOS	Cubos de carne				
	Coxa e sobrecoxa assada crocante				



ATENÇÃO INTOLERANTES OU ALÉRGICOS:

Preparações com leite: panqueca, estrogonofe, creme de milho, purê de batata.

Preparações com ovos: panqueca, bolinho de espinafre.

Preparações com trigo: frango à milanesa, file de peixe, bolinho de espinafre, panqueca, almôndegas, hambúrguer, pirão.

CONSIDERAÇÕES

Informamos que o cardápio poderá passar por pequenas modificações devido à disponibilidade dos gêneros alimentícios.

Utilizamos os seguintes folhosos: alface americana, alface crespa e lisa, rúcula e agrião.

As Saladas cruas e cozidas variam: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho, brócolis, couve flor, repolho.

Os Legumes servidos são: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, chuchu, abóbora, berinjela, vagem.

As preparações com frango são sem pele e sem osso, exceto coxinha da asa.

Nutricionista GREICE BORDIGNON - CRN10 / 0571