

Florianópolis, 2 de março de 2009.

É com grande satisfação que o Serviço de Psicologia dá início às atividades deste ano letivo e o(a) convida a participar da programação a seguir.

O trabalho do Serviço de Psicologia tem como objetivo auxiliar alunos e familiares diante das descobertas, das transformações, das escolhas, das dificuldades, dos conflitos e dos medos. Com essa finalidade, as atividades são organizadas a partir de quatro projetos:

## **1º Projeto: Orientação e informação profissional: caminhos para uma escolha consciente**

### **Grupo de Informação e Orientação Profissional – GIOP**

Objetiva auxiliar os estudantes na escolha da profissão e, para isso, visa atingir três metas fundamentais: aprimorar o autoconhecimento, informar sobre as profissões e refletir sobre o futuro.

O processo envolve atividades individuais e em grupo, num total de sete encontros, com duração de 1h30min cada, além de uma entrevista devolutiva individual.

Fique atento(a) à programação.

22/04 – Abertura das inscrições do GIOP 1 e 2.

#### **Data dos encontros**

GIOP 1 – 05, 12, 19 e 26 de maio; 02, 09 e 16 de junho.

GIOP 2 – 06, 13, 20 e 27 de maio; 03, 10 e 17 de junho.

### **Visitas às principais universidades da Grande Florianópolis**

Com o intuito de fornecer ao aluno o máximo de informações sobre as profissões e as universidades, serão organizadas visitas às principais instituições da Grande Florianópolis. As datas serão divulgadas pelo Serviço de Psicologia.

### **Materiais informativos**

O Serviço de Psicologia disponibiliza para empréstimo materiais informativos sobre as profissões. O horário de atendimento para retirada desse material deve ser agendado com a psicóloga.

### **Semana das Profissões**

Será realizada durante o período de 24 a 27 de agosto. Esse evento trará ao Colégio Energia profissionais de diversas áreas de trabalho, bem como coordenadores de cursos de graduação, a fim de que conversem com os alunos sobre as várias profissões e cursos existentes. A programação completa será afixada nos murais do Colégio próximo à data do evento.

## **2º Projeto: Acompanhamento ao aluno**

### **Atendimentos individualizados**

Nos casos em que houver necessidade de atenção especial ao aluno ou a seus familiares, disponibilizamos horários com agendamento prévio no Serviço de Psicologia do Colégio.

### **Atendimento individual para planejamento de estudos**

O aluno poderá procurar o Serviço de Psicologia para receber orientações referentes ao método de estudo e à organização do tempo. Para agendamento, os alunos interessados poderão procurar a psicóloga no intervalo para lanche, no término das aulas ou no período vespertino.

### **Orientações de estudo em sala de aula**

Essa atividade é oferecida no início do ano letivo e é destinada aos alunos da 1ª série. Ela justifica-se pela nossa preocupação com o processo de adaptação dos alunos oriundos de outras escolas à nossa sistemática de ensino e ao próprio ingresso no Ensino Médio. A atividade ocorrerá na semana de 09 a 13 de março.

### 3º Projeto: Integração aluno–família–escola

#### Workshops destinados aos pais e alunos

Esses encontros têm como meta propor um momento de reflexão, discussão e integração entre pais, estudantes e escola.

Veja a seguir as datas e os locais dos encontros já confirmados para o primeiro semestre de 2009 e suas respectivas temáticas.

**Data:** 14/03 (sábado)

**Título:** *Mudança e adaptação: da família à escola*

**Objetivo:** possibilitar aos pais e alunos provenientes de outras localidades um momento de reflexão sobre esse período de transição e contribuir com a adaptação de toda a família.

**Público-alvo:** pais e alunos do Ensino Médio e do Pré-Vestibular provenientes de outras localidades.

**Local:** Unidade 1.

**Hora:** das 9 h às 10h30min.

**Palestrante:** Roselene Schütz

**Data:** 01/04 (quarta-feira)

**Título:** *Orientações para um estudo eficaz*

**Objetivo:** ajudar os estudantes a criar um hábito saudável de estudo, que os leve a buscar no conhecimento motivação para um crescimento constante.

**Público-alvo:** pais e alunos do Ensino Médio (1º e 2º anos).

**Local:** Unidade 2 – Auditório.

**Hora:** das 19h às 20h30min.

**Palestrante:** Maria Cláudia Duarte.

**Data:** 17/06 (quarta-feira)

**Título:** *Déficit de atenção e hiperatividade*

**Objetivo:** informar e esclarecer dúvidas referentes ao déficit de atenção e à hiperatividade, bem como suas implicações no processo de ensino-aprendizagem.

**Público-alvo:** pais e alunos do Ensino Médio.

**Local:** Unidade 2 – Auditório.

**Hora:** das 19h às 20h30min.

**Palestrante:** convidado especial.

### 4º Projeto: Psicologia na rede

No *site* [www.energia.com.br/psicologia](http://www.energia.com.br/psicologia) encontram-se todas as informações e programações do Serviço de Psicologia, além de textos publicados pelas psicólogas e dicas de leitura. Os pais e os alunos poderão também buscar auxílio via e-mail: [psicologia.colégio@energia.com.br](mailto:psicologia.colégio@energia.com.br).

O Serviço de Psicologia se coloca à disposição para mais informações!

#### Anotações