

**Serviço de Psicologia – Unidade 1**

Florianópolis, 9 de março de 2009.

É com grande satisfação que o Serviço de Psicologia dá início às atividades deste ano letivo e o(a) convida a participar da programação a seguir.

O trabalho do Serviço de Psicologia tem como objetivo auxiliar alunos e familiares diante dos conflitos, dos medos, das dificuldades, das transformações, das descobertas, das escolhas e das perspectivas para o futuro. As atividades são organizadas a partir de quatro projetos:

**1º Projeto: Orientação e informação profissional: caminhos para uma escolha consciente****Grupo de Informação e Orientação Profissional – GIOP**

Tem como finalidade auxiliar os estudantes na escolha da profissão e, para isso, visa atingir três metas fundamentais: aprimorar o autoconhecimento, informar sobre as profissões e refletir sobre o futuro. O processo envolve atividades individuais e em grupo, num total de cinco encontros, com duração de 1 hora e 30 minutos cada, além de uma entrevista devolutiva individual. Fique atento(a) à programação:

**Inscrição:** Será realizada durante o período de 23 a 27 de março.

**Cronograma**

GRUPOS	DIA	HORÁRIO	DATAS
1	quarta-feira	das 13h30min às 15 h	01, 08, 15, 22 e 29/04
2	quarta-feira	das 16 h às 17h30min	01, 08, 15, 22 e 29/04
3	terça-feira	das 13h30min às 15 h	31/03; 07, 14, 28/04; 05/05

**Semana das Profissões**

Será realizada durante o período de 24 a 27 de agosto. Esse evento trará ao Colégio Energia profissionais de diversas áreas de trabalho, bem como coordenadores de cursos de graduação, a fim de que conversem com os alunos sobre as várias profissões e cursos existentes. A programação completa será afixada nos murais do Colégio próximo à data do evento.

**Visitas às principais universidades da Grande Florianópolis**

Com o intuito de fornecer ao aluno o máximo de informações sobre as profissões e as universidades, serão organizadas visitas às principais instituições da Grande Florianópolis, as quais ocorrem no primeiro semestre. A programação será divulgada com antecedência.

**Materiais informativos**

O Serviço de Psicologia disponibiliza para empréstimo materiais informativos sobre as profissões. O horário de atendimento para retirada desse material deve ser agendado com a psicóloga.

**2º Projeto: Acompanhamento do aluno****Grupo de Apoio ao Vestibulando – GAV**

Busca auxiliar o aluno a lidar com seus sentimentos em relação ao vestibular, tais como: ansiedade, insegurança, medo e pressão familiar. Os encontros são semanais, com duração de uma hora, e as inscrições podem ser realizadas durante todo o ano letivo. É destinado aos alunos do Terceirão e do Pré-Vestibular.

**Inscrição:** Será realizada a partir de 6 de abril.

**Cronograma**

GRUPOS	DIA	HORÁRIO	DATAS
A	segunda-feira	das 17 h às 18 h	Início do grupo: 13 de abril
B	sexta-feira	das 13 h às 14 h	Início do grupo: 17 de abril

**Obs.:** O GAV acontecerá durante todo o ano letivo, semanalmente, de acordo com os dias da semana e os horários acima indicados.

## Atendimentos individualizados

Nos casos em que houver necessidade de atenção especial ao aluno ou a seus familiares, disponibilizamos horários com agendamento prévio no Serviço de Psicologia do Colégio.

## Orientação e acompanhamento de estudos

São destinados ao auxílio na orientação dos estudos, de forma que o aluno possa compreender como planejar seu tempo para estudar e a importância de um hábito saudável de estudos, de modo a melhorar a qualidade do processo de ensino-aprendizagem. Para agendamento, os alunos interessados poderão procurar a psicóloga no intervalo para lanche, no término das aulas ou no período vespertino.

## 3º Projeto: Integração aluno-família-escola

### Workshops destinados aos pais e alunos

Esses encontros têm como meta propor um momento de reflexão, discussão e integração entre pais, estudantes e escola.

Veja a seguir as datas e os locais dos encontros programados para o primeiro semestre de 2009 e suas respectivas temáticas:

**Data:** 14/03

**Título:** Mudança e adaptação: família – escola – nova cidade

**Objetivo:** possibilitar aos pais e alunos provenientes de outras localidades um momento de reflexão sobre esse período de transição e contribuir com a adaptação de toda a família.

**Público-alvo:** pais e alunos do Ensino Médio e Pré-vestibular provenientes de outras cidades

**Local:** Unidade I, sala 33

**Horário:** das 9 h às 10h30min

**Palestrante:** Roselene Schütz

### Semana de Orientação para o Estudo Eficaz

**Objetivo:** contribuir com que os estudantes criem um hábito saudável de estudo, que os levem a buscar no conhecimento motivação para um crescimento constante.

**Data:** 31/03

**Título:** Orientações para um estudo eficaz

**Público-alvo:** pais e alunos do Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e do Ensino Médio

**Local:** Unidade Jurerê

**Horário:** das 19 h às 20h30min

**Palestrante:** Tatiana Alves Marchioro

**Data:** 01/04

**Título:** Orientações para um estudo eficaz

**Público-alvo:** pais e alunos do Ensino Médio (1º e 2º anos)

**Local:** Unidade II – Auditório

**Horário:** das 19 h às 20h30min

**Palestrante:** Maria Cláudia Duarte

**Data:** 02/04

**Título:** Orientações para um estudo eficaz

**Público-alvo:** pais e alunos do Terceirão e Pré-vestibular

**Local:** Unidade II – Auditório

**Horário:** das 19 h às 20h30min

**Palestrante:** Roselene Schütz

## 4º Projeto: Psicologia na rede

No site [www.energia.com.br/psicologia](http://www.energia.com.br/psicologia) encontram-se todas as informações e programações do Serviço de Psicologia, além de textos publicados pelas psicólogas e dicas de leitura. Os pais e os alunos poderão também buscar auxílio via e-mail: [psicologia.colégio@energia.com.br](mailto:psicologia.colégio@energia.com.br).

O Serviço de Psicologia se coloca à disposição para mais informações!

## Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---