

Vamos aprender a lavar melhor as mãos?

Manter o nosso corpo limpo é muito importante, pois além de nos deixar cheirosos e bonitos, faz bem para a saúde. Uma das partes que merecem um cuidado especial são as mãos. São elas que nos permitem brincar, comer, bater palmas, segurar objetos, apertar as mãos, comunicar, fazer carinho em quem amamos, enfim, realizar muitas tarefas.

Por fazermos tantas coisas com as mãos, elas se sujam e ficam contaminadas com bactérias que às vezes nem percebemos. Por isso, estar com as mãos sempre asseadas ajuda a não ficarmos doentes e a não transmitirmos doenças para os outros. É por isso que médicos e enfermeiras estão sempre com as mãos limpas e bem cuidadas.

Que tal aprendermos como eles lavam as mãos?



5

Articulações



6

Unhas,
extremidades
dos dedos



7

Punhos



Prevenção

Com o aparecimento de casos de pessoas com o vírus da Gripe A (H1N1), lavar as mãos corretamente é uma das formas mais eficazes de se prevenir, pois o contágio acontece também através do contato físico com pessoas infectadas ou com objetos tocados por elas.

Você sabia?

Um médico húngaro, Dr. Ignaz Philipp Semmelweis, mostrou que lavar as mãos com uma solução clorada antes de entrar em contato com os doentes diminuiu sensivelmente os casos de infecção hospitalar. O médico propôs essa medida profilática há mais de 160 anos, no dia 13 de maio de 1847 para sermos mais exatos, depois de constatar que com essa ação o número de pacientes com febre puerperal, responsável pela morte de milhares de mulheres após o parto, caiu significativamente.

A contaminação acontecia porque os médicos tinham contato com pessoas doentes e depois iam examinar as mães que haviam acabado de ter filhos. Por causa disso, além da recomendação para se lavarem, foram criadas as maternidades, para que essas mulheres também não tivessem contato com pessoas enfermas.

É por isso que os hospitais devem ser mantidos sempre limpos.