

**Serviço de Psicologia – Unidade 2**

Florianópolis, 1º de fevereiro de 2010.

Um novo ano letivo está iniciando e é com grande satisfação que o Serviço de Psicologia retoma as suas atividades e o(a) convida a participar da programação a seguir.

O trabalho do Serviço de Psicologia busca apoiar os alunos e seus familiares nessa nova etapa de vida, auxiliando com questões de ordem pessoal ou familiar, bem como diante de conflitos inerentes ao processo de escolha profissional e ensino-aprendizagem.

As atividades são organizadas a partir de quatro projetos.

**1º Projeto – Orientação e informação profissional: caminhos para uma escolha consciente****Grupo de Informação e Orientação Profissional – GIOP**

O processo de informar e orientar na escolha da profissão envolve atividades individuais e em grupo. O GIOP ocorre num total de seis encontros, uma vez por semana, com duração de 1 hora e 30 minutos cada, além de uma entrevista individual ao final dos encontros.

Fique atento(a) à programação do primeiro semestre:

Abertura das inscrições do GIOP 1 – Dia 22/01.

GRUPO	DATA	HORA
GIOP 1 (3ª Feira)	30 de março; 6, 13, 20 e 27 de abril; 4 de maio.	Das 13h30min às 15h

**Observação:** outros grupos poderão ser oferecidos caso haja demanda por parte dos alunos.

**Semana das Profissões – Ano 9**

Será realizada durante o mês de agosto de 2010. Esse evento traz ao Colégio Energia diversos profissionais que atuam em diferentes áreas de trabalho, bem como coordenadores de cursos de graduação, a fim de que conversem com os alunos sobre as várias profissões e cursos existentes. A programação completa será afixada nos murais e disponibilizada no site do Colégio e do Serviço de Psicologia próximo à data do evento.

**Materiais informativos**

O Serviço de Psicologia disponibiliza para empréstimo materiais informativos sobre as profissões.

**2º Projeto – Acompanhamento do aluno****Atendimentos individualizados**

A psicóloga irá atender individualmente quando houver a necessidade de atenção especial ao aluno ou a seus familiares/responsáveis.

**Atendimento individual para planejamento de estudos**

O aluno poderá procurar Serviço de Psicologia para receber orientações referentes a hábitos de estudo e à organização do tempo. O objetivo é auxiliar os estudantes a criar um hábito saudável de estudo, que os leve a buscar no conhecimento motivação para um crescimento constante.

O aluno terá acesso ao *Guia de Orientações para um Estudo Eficaz*, material que o Serviço de Psicologia elaborou, no qual são apresentadas orientações sistemáticas para o estudo.

**Atividade em sala de aula com as turmas de 1ª série**

**Palestra:** *Método de Estudo e Organização do Tempo*

Pensando no processo de adaptação dos alunos na primeira série, no que diz respeito à metodologia de ensino do Colégio e ao próprio ingresso no Ensino Médio, o Serviço de Psicologia realiza essa intervenção em sala de aula, no período matutino, para orientar sobre métodos e hábitos saudáveis de estudo. As datas serão divulgadas aos alunos próximo à realização da atividade, e para participar não é necessário fazer inscrição.

Os alunos da 2ª série que não participaram dessa atividade em 2009 podem agendar atendimento para orientações de estudo com a psicóloga.

## Encontro de Integração Aluno-Escola-Cidade

Esse momento visa auxiliar os alunos provenientes de outras cidades no processo de adaptação à nova escola e cidade, de modo a facilitar a conquista da autonomia.

Abertura das inscrições - Dia 22/01.

GRUPO	DATA	HORA
Integração	10 de março	Das 13h30min às 15h

### Atenção!

Para participar das atividades oferecidas pelo Serviço de Psicologia, os alunos interessados deverão procurar a psicóloga no intervalo para lanche, no término das aulas, no período vespertino ou por telefone/*e-mail*, a fim de fazer a sua inscrição ou de agendar hora para atendimento.

## 3º Projeto – Workshops

Esses encontros têm como meta propor um momento de reflexão, troca e integração entre pais/responsáveis, estudantes e escola. Nesse sentido, o Serviço de Psicologia organiza palestras sobre temas variados, pertinentes ao ciclo de vida do aluno e da família.

A seguir, a programação para o mês de março:

### Encontro de pais/responsáveis e alunos

**Objetivo:** apresentar aos pais/responsáveis e alunos a estrutura pedagógica do Colégio Energia e orientar quanto à necessidade da construção de hábitos saudáveis de estudo.

**Público-alvo:** pais, responsáveis e alunos do Ensino Médio (1ª e 2ª séries)

**Data:** 16/03

**Local:** Unidade II – Auditório

**Hora:** das 19 h às 20h30min

**Palestrante:** Maria Cláudia Duarte

Os informativos que divulgarão as datas, os locais e as temáticas das próximas atividades serão disponibilizados no *site* do Colégio e do Serviço de Psicologia, bem como encaminhados aos pais/responsáveis via *e-mail*.

## 4º Projeto – Psicologia na rede

No site [www.energia.com.br/psicologia](http://www.energia.com.br/psicologia) encontram-se todas as informações e programações do Serviço de Psicologia. Os pais/responsáveis e os alunos poderão também sanar dúvidas e agendar atendimentos via *e-mail*.

O Serviço de Psicologia está à disposição para mais informações.

## Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---